

2026 年“每周一课”院内健康教育讲座安排表

要求：

- 1. 严格按照医院相关规定开展健康教育讲座。
- 2. 备案指引：医务科流程“健康教育项目举办后备案审批流程”，按照健康讲座备案要求提交相关资料。（每次活动参加人数不少于 30 人，活动结束后 7 天内提交备案材料）。
- 3. 请各科室健康教育管理员做好监督和管理工作。

周一课堂（一）

讲座时间：15:30-16:00

讲座地点：放射科等候室（1 楼 7 区）

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2026. 1. 5	肺低剂量 CT 筛查及冠脉 CTA 检查	莊高明	副主任医师	2027
2	2026. 1. 19	肝结节是什么？了解肝脏中的小秘密	艾竹	主治医师	4220
3	2026. 2. 2	PET-CT 检查辐射知多少	仲月红	医师	5916
4	2026. 2. 9	磁共振安全检查注意	何卓南	主管技师	2354
5	2026. 3. 2	体内有植入物还能做磁共振吗？	张雪莹	医师	6142
6	2026. 3. 16	走遍天下靠足弓——什么是扁平足	郭晓桐	医师	6132
7	2026. 4. 13	PICC 管的居家护理	梁冬霞	主管护师	2543
8	2026. 4. 27	拍片时为何要憋气	张源	医师	5917
9	2026. 5. 11	核磁检查注意事项之如何避免皮肤灼伤	朱姝华	主治医师	2678
10	2026. 5. 25	乳腺癌健康筛查	段丽芬	主治医师	2351
11	2026. 6. 1	防控脑卒中，影像检查怎么做？	贺雪平	主治医师	4121
12	2026. 6. 15	老年患者居家跌倒的防治	阮丽芬	副主任护师	1183

13	2026. 7. 6	误吞异物的正确处理方法	郭佩英	护师	1783
14	2026. 7. 20	磁共振检查为什么这么“吵”	韩绮嘉	副主任技师	3901
15	2026. 8. 3	远离“无形的杀手”——高钾血症的预防与识别	熊慧慧	护师	4177
16	2026. 8. 17	老年患者喂食的技巧	阮丽芬	副主任护师	1183
17	2026. 9. 7	涨知识——一起来解密放射科的“暗语”	黄家玲	主管技师	3758
18	2026. 9. 21	下肢动脉硬化的防治	黄晨	副主任医师	2679
19	2026. 10. 12	你了解 MR 检查吗？	唐敏贤	副主任护师	1603
20	2026. 10. 26	下肢静脉曲张的防治	郭惠庄	副主任医师	2497
21	2026. 11. 2	骨龄如何揭开身高的秘密？	钟桂棉	副主任医师	2859
22	2026. 11. 16	PET-CT 检查，“三个不能急，四个要留心”	吴庆锬	副主任护师	1013
23	2026. 12. 7	住院、检查不挨痛——PICC管道助您建立生命的守护线	樊艳华	副主任护师	0843
24	2026. 12. 21	探秘低剂量 CT 检查	谢艳秋	主管护师	1725

健康教育管理员：郭真真、陈钦谕

周一课堂（二）

讲座时间：10:00-10:30

讲座地点：门诊内镜二区等候区

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2026/1/26	电子喉镜检查全过程详解与舒适化配合	谢凤玲	护师	1475
2	2026/2/9	“镜”观其变：揭秘鼻内窥镜检查	谢凤玲	护师	1475
3	2026/3/30	如何科学应对鼻出血	崔海琴	护师	4055
4	2026/4/27	谨防“祸从口入”-食道异物	崔海琴	护师	4055
5	2026/5/18	告别“大概发炎了”：长期声音嘶哑，电子喉镜是诊断“金标准”	郑籽晗	护师	4032
6	2026/6/22	孩子打呼噜，张口呼吸？可能是腺样体肥大，鼻内镜一眼看清楚	郑籽晗	护师	4032
7	2026/7/21	“慢性鼻窦炎”术后还需要做鼻内窥镜吗？	何夏燕	护师	1929
8	2026/8/11	鼻内窥镜直击病灶，让“慢性鼻窦炎”无处藏身	何夏燕	护师	1929
9	2026/9/15	流鼻血请不要再仰头	王博	医师	6048
10	2026/10/19	鼻内镜帮你解密鼻塞	林泓霖	副主任医师	3473
11	2026/11/9	打呼噜也是一种病	高淑芬	主管护师	3119
12	2026/12/7	耳朵里住了个小石头--头晕可能与耳朵有关	林碧施	主管护师	3339

健康教育管理员：谢凤玲

周二课堂

讲座时间：10:00-10:30

讲座地点：住院部 2 号楼 5 楼重症医学科二区健康教育室

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2026 年 1 月 13 日	患者在 icu 里如何吃饭喝水?	李婉	主管护师	4159
	2026 年 1 月 27 日	“ICU-零距离”	谢凯	副主任医师	3298
2	2026 年 2 月 10 日	陪伴的力量: 与 ICU 患者有效沟通技巧	黄少恒	主管护师	4903
	2026 年 2 月 24 日	跳动的杀手	伍燕娜	主治医师	4064
3	2026 年 3 月 10 日	ICU 里心力衰竭那些事儿	罗邦军	副主任医师	2643
	2026 年 3 月 24 日	主动预防, 远离卒中	涂巧丽	主治医师	3072
4	2026 年 4 月 7 日	失禁性皮炎的预防与处理	郑嘉欣	主管护师	4882
	2026 年 4 月 21 日	破伤风防治	黄琼	主治医师	3324
5	2026 年 5 月 5 日	床上八段锦的锻炼方法	何艳冰	主管护师	2186
	2026 年 5 月 19 日	钩端螺旋体病防治	林桂仪	副主任医师	1864
6	2026 年 6 月 9 日	气管切开真的可怕吗?	罗淑贞	住院医师	5708
	2026 年 6 月 23 日	VTE 预防及关节松动训练	潘智毅	主管护师	4408
7	2026 年 7 月 7 日	ICU 关节功能锻炼的健康宣教与护理干预	戴卓均	主管护师	3611
	2026 年 7 月 21 日	一起揭开“经皮气管切开术”神秘面纱	陈振绅	主管护师	2707
8	2026 年 8 月 4 日	遇到心脏骤停, 怎么办?	李少杏	主治医师	3691

	2026 年 8 月 18 日	口腔护理，不容小觑	郭银娣	主管护师	2380
9	2026 年 9 月 8 日	ICU 睡眠计划: 如何为亲人创造一个更好的休息环境	王韵婷	主管护师	2372
	2026 年 9 月 22 日	认识下肢深静脉血栓	苏景强	主任医师	1351
10	2026 年 10 月 6 日	ICU 病人为什么要做康复治疗	王法霞	副主任医师	2299
	2026 年 10 月 20 日	重启营养通道, 守护生命之光——什么是肠内营养?	王映芹	副主任护师	1896
11	2026 年 11 月 10 日	ICU 患者早期康复之被动运动	张展荣	主管护师	3344
	2026 年 11 月 24 日	ICU 的奇妙旅程	蔡晶晶	副主任医师	2642
12	2026 年 12 月 8 日	呼吸功能锻炼, 我们能做什么?	邱红娟	主管护师	2715
	2026 年 12 月 22 日	黄金探视 1 小时, 家属我能做什么?	冯家龙	主管护师	3545

健康教育管理员: 叶颖华、李梦京

周三课堂（一）

讲座时间：8:30-9:00

讲座地点：5楼手术家属等候区

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2月11日	拥抱光明,全程无忧——眼科手术全攻略	邱桂彩	护师	3766
2	2月25日	术前你需要了解的麻醉那些事	杨盼洋	住院医师	5925
3	3月11日	术后颤抖不止?揭秘低温与心理的双重作用	饶怡芳	护师	3198
4	3月25日	揭开神秘手术室的面纱	植佩红	护师	2361
5	4月8日	骨质疏松的真相与预防	赖春梅	主管护师	2333
6	4月22日	全身麻醉 VS 区域麻醉如何选择?	杨盼洋	住院医师	5925
7	5月13日	如何安抚进入陌生环境的宝宝	卢炜梅	主管护师	0690
8	5月27日	手术室之旅	黎少英	主管护师	1001
9	6月10日	外科手术预康复	麦敏宜	主治医师	3089
10	6月24日	小儿手术护理: 如何安抚进入陌生环境的宝宝?	邱桂彩	护师	3766
11	7月8日	手术前一天,你需要做好哪些准备	卢炜梅	主管护师	0690
12	7月22日	术后康复及疼痛管理	王世泽	医师	4714
13	8月12日	看起来,为什么手术室有点冷?	郭瑞华	主管护师	2373
14	8月26日	全身麻醉 vs 区域麻醉	李雪兰	副主任医师	1875
15	9月9日	麻醉前禁食禁水,你真的做对了吗?	曾敬全	主治医师	2880
16	9月23日	让我们一起了解全身麻醉	李银英	主治医师(副高资格)	4690
17	10月14日	日间手术麻醉及注意事项	周丁香	主治医师	2657

18	10 月 21 日	全身麻醉或区域麻醉的选择	卢梓颖	住院医师	5888
19	11 月 11 日	全身麻醉 vs 区域麻醉？如何选择？	邬洁文	主治医师	4740
20	11 月 25 日	疼痛只能吃药吗？——破解疼痛：从对症下药到对因治本	杨僖	主治医师	3088
21	12 月 9 日	为什么接受微创手术的患者出血更少	梁丽芳	主管护师	2366
22	12 月 16 日	征服带状疱疹性神经痛——从绝望到新生的疼痛新思路	杨僖	主治医师	3088

健康教育管理员：郭晓琳、何颖宜

周三课堂（三）

讲座时间：16:00-16:30

讲座地点：住院部 2 号楼 13 楼血液科示教室

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2026-1-7	预防跌倒有妙招	袁玉华	主管护师	2388
2	2026-1-21	淋巴瘤知多少	区小莹	医师	5895
3	2026-2-4	缺铁性贫血知多少	黄朝晖	副主任医师	1467
4	2026-2-25	血小板减少是怎么回事？	黄朝晖	副主任医师	1467
5	2026-3-11	化疗后的居家护理	吴悠	主管护师	2770
6	2026-3-25	认识巨幼细胞性贫血	陶媛	主治医师	3478
7	2026-4-8	一起认识血友病	曲红	主任医师	2306
8	2026-4-22	腰椎穿刺术，你了解吗？	李可涵	主治医师	5710
9	2026-5-6	顽固性的骨痛你要注意了	谢伟成	主任医师	0744
10	2026-5-20	每“食”每刻一患者化疗后粒缺期间饮食注意事项	廖慧萍	主管护师	3168
11	2026-6-3	发热时的处理，你做对了吗？	赵紫瑛	护师	5628
12	2026-6-17	PICC 导管居家护理	李转	主管护师	5672
13	2026-7-1	贫血患者饮食注意事项	卢淑华	副主任护师	2734
14	2026-7-15	巨幼细胞性贫血知多少	刘筱姝	主治医师	3913
15	2026-7-29	骨髓穿刺术不可怕	吴昕羽	医师	5894
16	2026-8-12	地中海贫血知多少	刘筱姝	主治医师	3913
17	2026-8-26	化疗后常见的不良反应	郭仕娟	护师	4241
18	2026-9-9	淋巴结肿大查因	卜欠欠	主治医师	3290
19	2026-9-23	认识贫血	卜欠欠	主治医师	3290

20	2026-10-7	血小板多了怎么办？	李坤	副主任医师	4923
21	2026-10-21	漱口你做对了吗？	洪莉雅	护师	4556
22	2026-11-4	手护健康，从你我做起	曹璐	护师	3373
23	2026-11-18	守护血管健康-别让“沉默杀手”盯上你的腿	赖小香	主管护师	2978
24	2026-12-2	血小板低患者的居家护理	曾婷婷	主管护师	2594
25	2026-12-16	这些药你服对了吗？	刘雪丽	护师	4047
26	2026-12-30	饮食调理可以想吃什么就吃什么吗	蓝秀萍	护师	4852

健康教育管理员：曲红、袁玉华

周三课堂（三）

讲座时间：8:00-8:30

讲座地点：门诊部3楼 腹膜透析中心（1月在东院区血透室）

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	2026-1-8	透析患者的健康科普	黎家豪	医师	5207
2	2026-1-20	透析患者的营养管理	黎家豪	医师	5207
3	2026-1-21	感染警报！腹透相关性腹膜炎的早期识别与应对	黎银崧	副主任护师	0721
4	2026-2-25	化验单解读：看懂关键指标，掌握自身病情	谢剑腾	主治医师	6215
5	2026-2-26	血透患者血压管理	邓东敏	医师	5899
6	2026-3-18	吃出健康：腹透患者的饮食红绿灯	邓子君	主管护师	3135
7	2026-3-19	腹膜透析患者饮食管理	邓东敏	医师	5899
8	2026-3-19	血尿的诊治	刘榕珺	主治医师	3287
9	2026-4-15	不倒翁：居家透析患者如何预防跌倒	陈凤仪	主管护师	3553
10	2026-4-16	关于重视健康尿检的那些事儿	雷萍	主治医师	2471
11	2026-5-20	你的“隐形生命线”：如何呵护腹膜透析导管？	叶燕芬	主管护师	2905
12	2026-5-21	慢性肾脏病的早发现早治疗	雷萍	主治医师	2471
13	2026-5-21	透析患者饮食管理	王芳	副主任医师	1841
14	2026-6-17	腹透日记怎么记：关键信息记录全攻略	郭映君	主管护师	1895
15	2026-6-18	高血钾如何控制	曾金花	主治医师	3916
16	2026-6-18	慢性肾脏病膳食指南	刘榕珺	主治医师	3287
17	2026-7-15	腹透患者的皮肤管理：干燥、瘙痒的缓解妙招	莫嘉莹	护师	3359
18	2026-7-16	慢性肾衰竭患者的血压控制	曾金花	主治医师	3916
19	2026-8-19	居家“应急包”：腹透突发情况处理流程	叶燕芬	主管护师	2905

20	2026-8-20	血透后感觉疲惫如何应对	麦靖怡	医师	6038
21	2026-9-16	洗澡不纠结：导管防水与身体清洁安全指南	吴晓如	护师	3577
22	2026-9-17	腹透患者如何预防腹膜炎	麦靖怡	医师	6038
23	2026-10-21	动起来更健康：适合腹透患者的温和运动指南	王海英	副主任护师	1909
24	2026-10-22	慢性肾衰竭急性加重原因分析	黎嘉豪	医师	4720
25	2026-11-18	“腹透液”里的大学问，如何选择和更换？	罗雅洁	副主任护师	2708
26	2026-12-16	腹膜透析患者常见口服药服用注意事项	蒋敏兰	副主任药师	2420

健康教育管理员：周嘉利、黎嘉豪

周四课堂（一）

讲座时间：10:00-10:30

讲座地点：门诊4楼健康管理中心大堂

序号	讲座日期	科普讲座题目	姓名	职称	工号
1	2月5日	各年龄段“钙”世英雄：科学补钙，护佑全生命周期健康	林笑玲	主管护师	1724
2	2月12日	春季总咳嗽？警惕咳嗽变异性哮喘和过敏性鼻炎	马闻华	副主任医师	0993
3	2月26日	甲沟炎预防及治疗	夏懿	主管护师	2324
4	3月5日	女性朋友如何快速怀孕	梁莹莹	副主任医师	2129
5	3月12日	关爱女性健康 HPV 与宫颈癌	邹小清	主管护师	3361
6	3月19日	“更年”无忧	谢小翠	护师	4190
7	3月26日	发现血尿怎么办？	刘榕珺	主治医师	3287
8	4月2日	药品基本知识和药品说明书	吴紫敏	副主任药师	5213
9	4月9日	宠物相关传染病预防	毛玉巧	主治医师	3696
10	4月16日	急性腹痛的家庭识别与急诊时机选择	孙嘉颖	护师	3634
11	4月23日	降脂药物使用须知	慕燕萍	副主任药师	3075
12	4月30日	高血压非药物性干预之运动饮食疗法	陈家莉	护师	1755
13	5月7日	膝关节骨性关节炎防治	廖一名	主治医师	5503
14	5月14日	吃两个鸡蛋，看看你的胆囊好不好	何杰灵	主治医师	2883
15	5月21日	儿童扁平足的防治	封挺	主治医师	3447
16	5月28日	预防登革热	冼翠尧	主治医师	2025
17	6月4日	心脏康复知多少之一神奇的体外反搏治疗	黎桂梅	副主任护师	1026
18	6月11日	冠心病患者的居家管理	何冠霏	副主任护师	1906
19	6月18日	口呼吸的那些事	肖莉	副主任医师	2485
20	6月25日	疼痛用药知多少或者慢病患者用药常见误区	邓晓霞	主管药师	3101
21	7月2日	肥胖的并发症	罗秋艳	主管护师	3017
22	7月9日	“骨”舞人生：骨质疏松的预防与治疗	黄泺怡	护师	4187
23	7月16日	白内障的治疗和护理	卢婉玲	副主任护师	2048
24	7月23日	看透冠心病，健康握手中—冠状动脉 CTA 结果分析	李燕花	主治医师	4120
25	7月30日	肩痛“元凶”不简单，肌骨超声来查办	曾文敬	主治医师	2612

26	8月6日	糖尿病饮食	钟金凤	主管护师	1754
27	8月13日	心脏康复的“五大处方”：药物、运动、营养、心理与戒烟	黄小慧	护师	3975
28	8月20日	怎么吃出好免疫力	杨娴	医师	6133
29	8月27日	老年糖尿病患者用药教育	毛楠	副主任药师	3467
30	9月3日	颈部淋巴结肿大怎么办	苏珍	主治医师	4101
31	9月10日	科学认识减重代谢手术	梁俊杰	主治医师	3471
32	9月17日	戒启新生，健康护航—美沙酮入组专项体检	叶新媚	护师	1018
33	9月24日	高钾血症的预防：“钾倍用心，点亮透析路”	李苑芬	护师	4211
34	10月8日	您的“生命通道”，我们共同守护	郑少萍	主管护师	3456
35	10月15日	肺结节知多少	高建伟	副主任医师	2146
36	10月22日	心衰知识知多少	李思雨	护师	3970
37	10月29日	拐杖的使用	白元凤	主管护师	2972
38	11月5日	保护生命线，一路向阳	卢璧云	副主任护师	2546
39	11月12日	超声报告提示甲状腺5类结节，不要慌！	伍卓强	主治医师	2669
40	11月19日	巧用刮痧治百病	李雪	主治医师	1399
41	11月26日	流感来袭，如何科学预防	周伟成	主治医师	2151
42	12月3日	是“谁”盯上你？	李偲琦	副主任医师	3932
43	12月10日	“食”刻守护，让吞咽更安心	陈银杏	主管护师	3825
44	12月24日	心律失常与起搏器知识	张妹萍	主管护师	3539

健康教育管理员：黎栩彤、彭颖欣

周四课堂（二）

讲座时间：16:00-16:30

讲座地点：脑科中心三区示教室

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	1月29日	癫痫不是“鬼上身”，科学防治是关键	黄紫燕	医师	6043
2	2月26日	眼睛睁不开，乏力，原来是信号接不上	李霞	副主任医师	2841
3	3月26日	脑炎：披着感冒外衣的“大脑杀手”	黄紫燕	医师	6043
4	4月30日	帕金森健康教育	韩孟	副主任医师	1862
5	5月28日	找回消失的睡眠:2025版指南教您科学管理睡眠	叶明欣	主治医师	4703
6	6月25日	老人认知障碍预防健康教育	韩孟	副主任医师	1862
7	7月30日	脑健康，包括脑血管病、认知障碍等，倡导健康生活方式	梁舒晴	主管护士	2280
8	8月27日	手脚发麻？-揭开美女杀手的面纱	李霞	副主任医师	2841
9	9月24日	一起动起来之被动运动	黄金连	主管护士	1769
10	10月29日	关于癫痫你了解多少	江美兰	主管护士	2591
11	11月26日	安全喂食	何思媚	主管护士	2781
12	12月31日	脑卒中，提高对卒中防治的认识，推动群防群控	梁煜贤	主管护士	1916

健康教育管理员：叶明欣、陈艳春

周五课堂

讲座时间：9:00-9:30

讲座地点：门诊内镜中心一区前台

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	1月16日	当心病从口入---谈谈肝吸虫的防与治	冯少芬	主管护师	1612
2	1月23日	胃溃疡不可怕！早识别，巧预防，守护胃健康	冯少芬	主管护师	1612
3	2月13日	不开刀无切口超级微创治疗阑尾炎	邓辉	副主任医师	2857
4	2月27日	无痛胃肠镜，安心查胃肠：老年人的消化道健康保护伞	李秀丽	主管护师	2257
5	3月13日	肠癌筛查知多少	罗小桃	护师	4204
6	3月20日	感染了幽门螺杆菌就一定得胃癌吗	罗小桃	护师	4204
7	4月10日	肠化短说“便秘”知多少	邓诗莹	护师	4755
8	4月17日	别怪你的“玻璃肠”了-之肠易激综合征	邓诗莹	护师	4755
9	5月8日	幽门螺旋杆菌那些事	陈健婷	主管护师	3747
10	5月22日	关于大肠癌的小秘密	陈健婷	主管护师	3747
11	6月12日	腹痛腹泻总不好？警惕炎症性肠病	梁杏梅	主管护师	3336
12	6月19日	食管异物知多少？	梁杏梅	主管护师	3336
13	7月10日	内镜下体重控制新方法——转流支架/球囊	邓辉	副主任医师	2857
14	7月17日	消化道粘膜下肿物内镜下治疗	赵星海	主治医师	2144
15	8月14日	带你一起开启新“镜”界	陈慧宜	主管护师	2760
16	8月21日	肠息肉：肠道里的“沉默炸弹”，别等癌变才重视	陈慧宜	主管护师	2760
17	9月11日	“胃”雨绸缪肠治久安	赵晓龙	主治医师	2145
18	9月18日	消化道出血内镜下治疗	赵晓龙	主治医师	2145

19	10 月 16 日	肠道健康宣教	宋丹鑫	护师	4034
20	10 月 23 日	胃食管反流	宋丹鑫	护师	4034
21	11 月 13 日	贲门失弛缓的内镜下治疗	赵星海	主治医师	2144
22	11 月 20 日	不开刀治好阑尾炎	黎志玲	主管护师	1486
23	12 月 11 日	内镜微创减重新利器：胃转流支架	黎志玲	主管护师	1486
24	12 月 18 日	肠道畅通才健康：便秘、腹泻的科学应对法	李秀丽	主管护师	2257

健康教育管理员：罗小桃，赖雪莹

周六课堂

时间：10：00-10：30

地点：门诊一楼儿科门急诊乐享天地

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	1.17	带你了解呼吸道合胞病毒	许梦杰	医师	5906
2	1.24	“妈妈，我痒！”—AD患儿家庭护理全攻略	梁华妹	主管护师	5227
3	2.7	儿童流感防治	郭永德	主治医师	3493
4	2.21	儿童呼吸道感染的家庭用药指导	汤少珊	主治医师	1997
5	3.7	儿童雾化知多少	梁玉芳	主管护士	2826
6	3.21	抽动症能治好吗？	陈雪华	主治医师	2882
7	4.4	新生儿臀部护理	黎玲	主管护师	2927
8	4.18	小儿发热家庭护理	谢丽娟	护师	4057
9	5.2	了解儿童急性肠系膜淋巴结炎	罗育燕	护师	4003
10	5.16	儿童口腔治疗中的好法宝—橡皮障	张秀芬	护师	2375
11	6.6	正确喂奶姿势及呛奶窒息处理	段菊花	护师	6206
12	6.20	小儿扁桃体知识知多少	黎少英	主管护师	1001
13	7.4	儿童胃肠炎护理	张芹	护师	4552
14	7.18	注意力不集中怎么办	王昭丽	副主任护师	2032
15	8.1	小儿慢性咳嗽的诊治	崔伟伦	主任医师	0749
16	8.15	“钙”你知道—如何正确补钙	叶燕琼	副主任护师	2911
17	9.5	发热儿童居家护理	霍景颜	主管护师	2320
18	9.19	手足口病的认识和预防	陈雪华	主治医师	2882
19	10.3	儿童雾化吸入知多少	林露仙	主管护师	2596
20	10.17	孩子打呼，张口呼吸？可能是腺样体肥大，鼻内镜一眼看清楚！	郑籽晗	护师	4032
21	11.7	青春期保健	郑敏旋	副主任医师	2139
22	11.21	肠话短说，防治秋季腹泻	李超芹	主治医师	6031
23	12.5	重症肺炎的早期识别和预防	李天伟	护师	4546
24	12.19	近视防控	梁小莹	主治医师	2021

健康教育管理员：张芹、谭曼红、王登峰

周日课堂

讲课时间：10:00-10:30

讲座地点：住院部 2 楼康复科健康教育室

序号	讲座日期	健康教育讲座主题	主讲专家	职称	工号
1	1 月 11 日	脑卒中的二级预防	黄竞毓	医师	6040
2	1 月 18 日	疼痛康复科普	关红丽	主治医师	3688
3	2 月 1 日	骨质疏松的预防与康复	黄竞毓	医师	6040
4	2 月 8 日	膝关节常见运动损伤的康复策略	郭凯锋	主任技师	2680
5	3 月 15 日	老年性吞咽障碍的评估与预防	孙巨	主治医师	4106
6	3 月 22 日	我的睡眠质量我做主	郭倩媚	主管护师	2172
7	4 月 12 日	如何识别和管理鼾症	郭桦	主管技师	3087
8	4 月 19 日	腰椎间盘突出症的诊治	曹志贤	主治医师	3304
9	5 月 10 日	膝关节炎防治	彭泽通	主治医师	5517
10	5 月 17 日	创伤性癫痫患者居家管理	唐慧玲	医师	5664
11	6 月 7 日	脊柱侧弯的居家筛查	周海旺	主治中医师	3067
12	6 月 14 日	防跌倒的宣教	张云燕	护师	5548
13	7 月 5 日	卒中后肩手综合征的康复	唐慧玲	医师	5664
14	7 月 12 日	轮椅的选择	吴泽弟	主管技师	4138
15	8 月 9 日	淋巴水肿的家庭护理	李豪	副主任技师	2681
16	8 月 16 日	如何科学有效且愉快的运动	陈雪娇	医师	6039
17	9 月 6 日	颈紧有调，好颈常来	吴勉司	技师	4236
18	9 月 13 日	如何居家照顾卧床老人	陈雪娇	医师	6039
19	10 月 11 日	脑卒中早期康复治疗的重要性	刘玉林	主治医师	4107
20	10 月 18 日	艾灸的作用	李水菊	主管护师	1902
21	11 月 1 日	肩痛 ≠ 肩周炎：常见肩关节疾病的识别与自我养护	姚健涛	技师	6258
22	11 月 22 日	张嘴“咔咔响”？警惕颞下颌关节紊乱病	黄镇东	医师	6131

23	12月6日	偏瘫患者穿脱衣服训练技巧	贺珊	护师	4811
24	12月13日	打造安全堡垒——居家环境改造	吴泽弟	主管技师	4138

健康教育管理员：郭佩芬、彭泽通